

(wersja obowiązująca od dnia 28/03/2021 roku)

SPIS TREŚCI:

- I. Definicje
- II. Postanowienia wstępne
- III. Warunki świadczenia usług drogą elektroniczną
- IV. Warunki zawarcia i rozwiązania umowy na usługi płatne
- V. Dane osobowe i pliki „cookies”
- VI. Prawa autorskie
- VII. Oświadczenia i ostrzeżenia
- VIII. Pozostałe usługi
- IX. Postanowienia końcowe

I. DEFINICJE

Abonament – kompleksowy plan dietetyczno-treningowy zgodnie z aktualną ofertą w Serwisie w zakładce „Cennik”. W Serwisie pojęcie „abonament” używane jest zamiennie z pojęciem „karnet”. Dla uniknięcia wątpliwości zarówno „karnet” jak i „abonament” używane w Serwisie należy rozumieć jako Abonament zdefiniowany w niniejszym Regulaminie.

Administrator – Bartosz Szemraj prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Bartosz Szemraj - strefa przemian.pl

NIP: 5213839278

REGON: 381239792

Adres: Konstruktorska 10c/166

02-673 Warszawa

adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl

Atlas treningów – usługa umożliwiająca dostęp do wszystkich pełnometrażowych treningów dostępnych w Serwisie.

Serwis – strona internetowa Administratora, znajdująca się pod adresem URL: www.strefaprzemian.pl wraz ze wszystkimi podstronami, administrowana przez Administratora.

Użytkownik – każda osoba korzystająca w jakikolwiek sposób z Serwisu lub usług oferowanych w Serwisie, spełniająca wymagania Regulaminu.

Regulamin - niniejszy dokument.

RODO - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

II. POSTANOWIENIA WSTĘPNE

1. Regulamin określa zasady korzystania z Serwisu, w tym z usług udostępnianych w Serwisie.
2. Regulamin jest udostępniany Użytkownikowi nieodpłatnie, w sposób umożliwiający pobranie, odtwarzanie i utrwalanie jego treści, za pośrednictwem strony internetowej Serwisu. Regulamin w formacie PDF jest do pobrania tutaj „[Pobierz Regulamin](#)”.
3. Właścicielem i operatorem Serwisu jest Administrator.
4. Z wykorzystaniem Serwisu świadczone są usługi:
 - a) polegające na doborze dedykowanego planu dietetyczno-treningowego, sprzedaży Abonamentów i produktów cyfrowych udostępnianych w Serwisie, na rzecz zainteresowanych Użytkowników, spełniających wymagania określone w Regulaminie, z uwzględnieniem zamierzonych celów danego Użytkownika oraz informacji przekazanych przez Użytkownika Administratorowi,
 - b) newsletter,
 - c) formularz kontaktowy,
 - d) sklep,
 - e) blog,
 - f) konto w Serwisie,
 - g) Atlas treningów.
5. Korzystanie z Serwisu jest dobrowolne i odbywa się wyłącznie na koszt oraz ryzyko Użytkownika. Użytkownik korzystający z Serwisu zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem oraz akceptacji i przestrzegania jego postanowień.

III. WARUNKI ŚWIADCZENIA USŁUG DROGĄ ELEKTRONICZNĄ

1. Użytkownikiem Serwisu może być każda osoba fizyczna z tym że, z płatnych usług, może korzystać osoba pełnoletnia, a także osoba, która ukończyła 13 lat i nie została ubezwłasnowolniona, a rodzice lub inny przedstawiciel ustawowy wyrazili pisemną zgodę, w imieniu takiej osoby, na korzystanie z płatnych usług świadczonych w Serwisie.
2. Korzystanie z Serwisu wymaga spełnienia m.in. następujących minimalnych warunków technicznych:
 - a) aktywne połączenie (dostęp) do sieci Internet,
 - b) zainstalowana przeglądarka internetowa umożliwiająca przeglądanie na ekranie urządzenia elektronicznego plików i dokumentów hipertekstowych (HTML) z włączoną opcją obsługi JavaScript oraz plików Cookies,
 - c) urządzenie elektroniczne, o którym mowa w lit. b),
 - d) aktywne konto poczty elektronicznej,
 - e) oprogramowanie umożliwiające odczytywanie plików PDF.
3. Administrator nie gwarantuje poprawnego działania Serwisu, zarówno w całości jak i w części, w szczególności we wszystkich przeglądarkach internetowych.
4. Użytkownik obowiązany jest do korzystania z Serwisu w sposób zgodny z powszechnie obowiązującym prawem i Regulaminem. Administrator informuje, iż z powodu świadczenia usług w Serwisie za pośrednictwem sieci Internet i wobec jej publicznego charakteru, korzystanie z usług może wiązać się z ryzykiem wynikającym z ingerencji osób trzecich w

transmisję danych przesyłanych za pośrednictwem sieci pomiędzy Administratorem a Użytkownikiem.

5. Użytkownik nie jest uprawniony do:
 - a) jakiegokolwiek ingerencji w treści publikowane w Serwisie, w szczególności poprzez ich jakiegokolwiek modyfikacje,
 - b) wykorzystywania jakichkolwiek treści (m.in. tekst, grafika, zdjęcia), w szczególności objętych prawami autorskimi, publikowanych w Serwisie, a także materiałów i ich części dostarczonych w ramach realizacji usług w Serwisie, w tym ich powielania czy kopiowania, bez uprzedniej pisemnej zgody Administratora,
 - c) wykorzystywania informacji zawartych w Serwisie do innych potrzeb niż dozwolony użytek osobisty,
 - d) posługiwania się oraz dostarczania treści, danych bądź materiałów o charakterze bezprawnym, w szczególności naruszających prawa osób trzecich bądź Administratora.

IV. WARUNKI ZAWARCIA I ROZWIĄZANIA UMOWY NA USŁUGI PŁATNE

1. Usługi przewidziane w Serwisie świadczone są w języku polskim oraz drogą elektroniczną na podstawie Regulaminu.
2. Usługi oferowane w Serwisie dzielą się na bezpłatne oraz płatne. Dostęp do bezpłatnej części Serwisu, tj. przeglądanie Serwisu, dostęp do bloga, wybranych filmów video, formularza kontaktowego, newsletteru oraz wybranych przepisów, odbywa się bez konieczności rejestracji w Serwisie.
3. Użytkownik po dokonaniu rejestracji, założeniu konta w Serwisie i zapisaniu się do newsletteru, ma 7 dni na bezpłatne przetestowanie określonych usług płatnych oferowanych w Serwisie. Użytkownik otrzymuje w tym czasie wybrany program treningowy oraz menu na 7 dni.
4. Usługi płatne świadczone są w Serwisie po zarejestrowaniu się oraz wykupieniu usług płatnych i założeniu konta w Serwisie. Dostęp do płatnej części Serwisu możliwy jest przez czas trwania wybranego Abonamentu lub subskrypcji Atlasu treningów. Usługi płatne w ramach Abonamentu obejmują m.in.: pomoc w sporządzeniu na podstawie informacji i danych dostarczonych przez Użytkownika, indywidualnie opracowanego planu dietetycznego (personalizacja odbywa się w procesie współpracy Użytkownika z Administratorem, na zasadach wskazanych w niniejszym Regulaminie) i treningowego, w skład którego, wchodzi: spersonalizowany video plan treningowy, dostęp do opisów i nagrań ćwiczeń, dieta na okres ważności Abonamentu, kilkadziesiąt "fit" przepisów, nielimitowany kontakt (bieżąca konsultacja z Administratorem z użyciem wewnętrznego chatu w serwisie lub poprzez pocztę elektroniczną) w okresie trwania Abonamentu i inne elementy, zgodnie z aktualną ofertą Abonamentów w Serwisie.
5. Użytkownik przed skorzystaniem z płatnych usług, oferowanych w Serwisie, obowiązany jest do konsultacji z właściwym lekarzem i potwierdzenia, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do stosowania diety lub wykonywania treningów (ćwiczeń), a także obowiązany jest do bieżącej kontroli i konsultacji z lekarzem w tym zakresie w trakcie realizowania usług (stosowania diety, wykonywania treningów). W przypadku, gdy lekarz stwierdzi jakiegokolwiek przeciwwskazania lub ograniczenia w tym zakresie, Użytkownik

zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić Administratora, w celu ich uwzględnienia w usłudze świadczonej na rzecz Użytkownika.

6. Użytkownik w celu zakupu Abonamentu, powinien:
 - a) dokonać wyboru danego planu dietetyczno-treningowego (Abonamentu) oraz oferowanego w Serwisie sposobu płatności (w całości z góry bądź z podziałem na określoną liczbę i wysokość rat),
 - b) uzupełnić dane rejestracyjne (imię, nazwisko, adres mailowy, numer telefonu, dane karty płatniczej),
 - c) oświadczyć, że przeczytał i akceptuje Regulamin,
 - d) oświadczyć, że wyraża zgodę na dostarczenie Użytkownikowi treści o charakterze cyfrowym przed upływem terminu do odstąpienia od umowy, co będzie jednoznaczne z utratą prawa odstąpienia od umowy, zgodnie z art. 38 pkt 13 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (tj. z dnia 28 stycznia 2020 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 287 z późn. zm.)),
 - e) oświadczyć, że zapoznał się z zasadami przetwarzania jego danych osobowych przez Administratora i akceptuje je oraz oświadczyć, że wyraża zgodę na przetwarzanie przez Administratora danych osobowych o stanie zdrowia Użytkownika,
 - f) oświadczyć, że w celu realizacji wybranej przez Użytkownika usługi, upoważnia Administratora do obciążania karty płatniczej Użytkownika w czasie trwania Abonamentu, w cyklu co 30 dni, kwotą należnej raty wykupionego Abonamentu, zgodnie z dokonaniem przez Użytkownika wyborem liczby i wysokości rat oraz zobowiązuje się do niezwłocznego powiadomienia Administratora o wszelkich zmianach dotyczących numeru karty, daty jej ważności lub jakichkolwiek innych zmianach utrudniających realizację płatności.
7. Atlas treningów stanowi odrębną usługę oferowaną przez Administratora w Serwisie. Zakup subskrypcji Atlasu treningów nie jest uzależniony od posiadania przez Użytkownika Abonamentu i jest możliwy z poziomu Sklepu lub z poziomu konta w Serwisie w zakładce „moje konto/ćwiczenia/atlas treningów”. Do zakupu subskrypcji odpowiednie zastosowanie mają postanowienia ust. 6 powyżej, z uwzględnieniem odmienności charakterystycznych dla Atlasu treningów. Umowa zakupu subskrypcji Atlasu treningów zawierana jest na czas nieokreślony z możliwością jej wypowiedzenia w każdym czasie ze skutkiem od następnego okresu rozliczeniowego, zgodnie z ust. 10 poniżej.
8. Koszt subskrypcji Atlasu treningów będzie każdorazowo wskazany w ofercie zamieszczonej w Serwisie i uzależniony jest od posiadania przez Użytkownika Abonamentu oraz ewentualnie od rodzaju Abonamentu.
9. Subskrypcja Atlasu treningów rozliczana jest w okresach liczonych jako kolejne 30 dni, począwszy od dnia zakupu Atlasu treningów. W sytuacji, gdy Użytkownik w pierwszej kolejności dokonał zakupu subskrypcji Atlasu treningów, a następnie dodatkowo wykupił Abonament oferowany w Serwisie, obie usługi ulegają połączeniu, a rodzaj zakupionego Abonamentu wpływa na koszt zakupionego wcześniej Atlasu treningów. Po upływie 30 dni od dnia zakupu wybranego wariantu Abonamentu, kwota należna za kolejny okres z tytułu subskrypcji Atlasu treningów zostanie odpowiednio zmniejszona zgodnie z obowiązującą ofertą zamieszczoną w Serwisie. W przypadku kontynuowania subskrypcji Atlasu treningów po dokonaniu rezygnacji z Abonamentu, kwota należna po wygaśnięciu Abonamentu za

kolejny okres z tytułu subskrypcji Atlasu treningów, zostanie odpowiednio powiększona zgodnie z obowiązującą ofertą zamieszczoną w Serwisie.

10. Użytkownik, który wykupił subskrypcję Atlasu treningów może wypowiedzieć umowę w każdym czasie. Możliwość anulowania subskrypcji jest udostępniona w ramach konta w Serwisie w zakładce „moje konto/Twój abonament”. Użytkownik, który chce anulować subskrypcję Atlasu treningów musi kliknąć przycisk „Anuluj” co spowoduje, że opłata za subskrypcję Atlasu treningów za kolejne 30 dni nie zostanie pobrana.
11. Umowa o świadczenie wybranych przez Użytkownika płatnych usług w Serwisie zostaje zawarta w momencie złożenia przez Użytkownika zamówienia za pośrednictwem Serwisu na daną usługę, zgodnie z ust. 6 lub ust. 7 powyżej, poprzez wypełnienie formularza wybranej usługi, zaakceptowanie Regulaminu, złożenie oświadczeń, o których mowa w ust. 6 powyżej oraz kliknięcie przycisku „Zamówienie z obowiązkiem zapłaty”.
12. Warunkiem zawarcia umowy na usługę płatną jest upoważnienie Administratora do obciążania karty płatniczej Użytkownika w czasie trwania Abonamentu, w cyklu co 30 dni, kwotą należnej raty wykupionego Abonamentu, zgodnie z dokonanym przez Użytkownika wyborem liczby i wysokości rat (w przypadku zakupu Abonamentu) lub w cyklu co 30 dni (w przypadku obowiązującej subskrypcji Atlasu treningów, chyba że, zgodnie z obowiązującą ofertą w Serwisie, koszt subskrypcji Atlasu treningów zawiera się w Abonamencie), w celu realizacji wybranej przez Użytkownika usługi. W przypadku zmian dotyczących numeru karty, daty jej ważności lub jakichkolwiek innych zmian utrudniających realizację płatności, Użytkownik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Administratora o tych zmianach.
13. Niezależnie od możliwości wykupienia przez Użytkownika Abonamentu lub Atlasu treningów w Serwisie, Użytkownik ma możliwość nabycia oferowanych w Serwisie e-booków, kursów, akcesoriów do ćwiczeń lub indywidualnej jednorazowej konsultacji z Administratorem, zgodnie z aktualną ofertą Administratora w zakładce „Sklep”, z zastrzeżeniem, że określone produkty prezentowane w Serwisie mogą być oferowane przez sklep internetowy gumy.strefaprzemian.pl – wówczas, Użytkownik zostanie przekierowany na wskazaną stronę i zgodnie z obowiązującym na niej regulaminem będzie mógł dokonać zakupu wskazanych produktów. W celu nabycia produktów, o których mowa w niniejszym ustępie (z wyłączeniem produktów oferowanych przez stronę gumy.strefaprzemian.pl), odpowiednie zastosowanie znajdują regulacje wskazane w ust. 6 lit. a do e, z tym zastrzeżeniem, że w przypadku zakupu produktów cyfrowych oferowanych w zakładce „Sklep”, niebędących Abonamentem, Użytkownik ma możliwość wyboru płatności za pośrednictwem PayU bądź przelewem bankowym na rachunek Administratora.
14. Z zastrzeżeniem produktów prezentowanych w Serwisie, a oferowanych przez sklep internetowy gumy.strefaprzemian.pl, umowa sprzedaży wybranego przez Użytkownika produktu w Serwisie zostaje zawarta po dodaniu danego produktu do koszyka, uzupełnieniu danych do płatności, dokonaniu wyboru metody płatności, zaakceptowaniu Regulaminu, w przypadku, jeżeli ma to zastosowanie - oświadczeniu, że Użytkownik wyraża zgodę na dostarczenie Użytkownikowi treści o charakterze cyfrowym przed upływem terminu do odstąpienia od umowy, co będzie jednoznaczne z utratą prawa odstąpienia od umowy, zgodnie z art. 38 pkt 13 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (tj. z dnia 28

stycznia 2020 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 287 z późn. zm.) oraz kliknięciu przycisku „Kupuję i płacę”.

15. Po złożeniu zamówienia, zgodnie z ust. 11 lub 14 powyżej, Użytkownik otrzymuje potwierdzenie zawarcia umowy, na wskazany podczas składania zamówienia adres poczty elektronicznej wraz z Regulaminem, który stanowi integralną część umowy oraz informacją o udzielonych przez Użytkownika zgodach, o których mowa w ust. 6 powyżej.
16. Jeżeli zgodnie z aktualną ofertą Administratora w Serwisie, wykupiona przez Użytkownika usługa jest personalizowana, w toku realizacji usługi płatnej, Użytkownik w ramach indywidualnych konsultacji z Administratorem (drogą poczty elektronicznej) określa planowane cele i zamierzenia oraz przekazuje Administratorowi informacje i dane (np. waga, wzrost itp.) niezbędne z punktu widzenia realizacji usługi, za pomocą przesłanego Użytkownikowi kwestionariusza osobowego. Użytkownik obowiązany jest podać Administratorowi rzetelne i prawdziwe informacje i dane wymagane w celu realizacji usługi, a także informować o wszelkich zmianach w zakresie tych danych.
17. Spersonalizowana usługa, o której mowa w ust. 16 powyżej, zacznie być realizowana przez Administratora w terminie do 10 dni od momentu potwierdzenia zaksięgowania pierwszej wpłaty, pobranej tytułem Abonamentu zgodnie z ust. 6 pkt f) powyżej, pod warunkiem przekazania przez Użytkownika informacji i danych, o których mowa w ust. 16 powyżej.
18. Każdy Użytkownik posiadający aktywny Abonament w Serwisie, powinien w celu maksymalizacji efektów, przysyłać raz w tygodniu Administratorowi pocztą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl raport dotyczący poprzedniego tygodnia kalendarzowego, zawierający:
 - a) opis swojego jadłospisu obejmujący wszystkie dni danego tygodnia,
 - b) informację o swojej aktywności fizycznej w danym tygodniu, w tym opis wykonywanych ćwiczeń oraz ich częstotliwość,
 - c) informację o średniej długości snu w danym tygodniu.
19. Użytkownik, podczas składania zamówienia na usługę „kompleksowa opieka dietetyczno-treningowa”, ma możliwość wyboru w Serwisie dodatkowej opcji „gwarantowana przemiana albo zwrot pieniędzy”, która gwarantuje możliwość odstąpienia od umowy zawartej w Serwisie na usługę „kompleksowa opieka dietetyczno-treningowa” w terminie 35 dni od dnia rozpoczęcia realizacji usługi i uzyskania zwrotu wpłaconych przez Użytkownika z tytułu realizacji tej usługi, kwot, w przypadku stwierdzenia przez Użytkownika braku efektów wybranego planu dietetyczno-treningowego, pod warunkiem, że w okresie 30 dni od dnia rozpoczęcia realizacji usługi, Użytkownik:
 - a) będzie spożywał wyłącznie posiłki sporządzone na podstawie przepisów przygotowanych przez Administratora,
 - b) będzie wykonywał ćwiczenia fizyczne przynajmniej 3 razy w tygodniu,
 - c) prześle Administratorowi pocztą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl, co najmniej jeden raport za każdy tydzień tego okresu (łącznie co najmniej cztery raporty) zawierający: opis swojego jadłospisu wraz ze zdjęciami spożywanych posiłków oraz opis i częstotliwość wykonanych przez siebie ćwiczeń fizycznych,
 - d) obejrzy udostępniony przez Administratora kurs „więcej niż odchudzanie 1.0”,

- e) prześle Administratorowi pocztą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl w terminie 10 dni od dnia rozpoczęcia realizacji usługi, aktualne badania krwi, zawierające co najmniej: morfologię krwi i krzywą glukozową.
20. Administrator zastrzega, że jedynie łączne spełnienie wszystkich warunków wskazanych w ust. 19 lit. a-e powyżej, przy jednoczesnym stwierdzeniu przez Użytkownika braku efektów wybranego planu dietetyczno-treningowego, uprawnia Użytkownika do złożenia oświadczenia o odstąpieniu od umowy zawartej w Serwisie na usługę „kompleksowa opieka dietetyczno-treningowa” i uzyskania zwrotu kwot wpłaconych z tytułu realizacji tej usługi.
21. Ceny za usługi płatne oferowane w Serwisie wyrażone zostały w PLN (polskich złotych) i zawierają podatek od towarów i usług (VAT). Płatności tytułem ceny za usługi dokonywane są za pośrednictwem operatora płatności PayU SA z siedzibą w Poznaniu oraz sposobów płatności oferowanych przez tego operatora.
22. Materiały objęte daną usługą płatną, zostaną dostarczone Użytkownikowi niezwłocznie po zaksięgowaniu wpłaty, z zastrzeżeniem ust. 17 powyżej, drogą elektroniczną, poprzez udostępnienie ich na indywidualnym koncie założonym przez Użytkownika w Serwisie podczas rejestracji.
23. Umowa zakupu Abonamentu zawierana jest na czas oznaczony. Czas trwania umowy odpowiada czasowi trwania wybranego przez Użytkownika Abonamentu, zgodnie z aktualną ofertą Administratora znajdującą się pod adresem www.strefaprzemian.pl. Użytkownikowi nie przysługuje prawo do wypowiedzenia umowy zawartej na czas oznaczony, przed upływem okresu, na który umowa została zawarta, z zastrzeżeniem możliwości wypowiedzenia umowy automatycznie przedłużonej, tj. w sytuacji opisanej w ust. 24 poniżej.
24. Umowa zakupu Abonamentu przedłuża się automatycznie po upływie okresu, na jaki została zawarta, na dotychczasowych warunkach (tj. z uwzględnieniem najniższej stawki miesięcznego Abonamentu dostępnej za dany plan dietetyczno-treningowy), na kolejny miesiąc. Umowa nie ulegnie automatycznemu przedłużeniu, jeżeli Użytkownik na co najmniej 30 dni przed upływem okresu, na który umowa została zawarta, zawiadomi Administratora, że nie zamierza korzystać z usług Administratora. Oświadczenie Użytkownika, o którym mowa w zdaniu poprzednim, powinno być wysłane na adres siedziby Administratora tj. Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl.
25. Po upływie miesiąca, na który automatycznie przedłuża się umowa zakupu Abonamentu (w sytuacji opisanej w ust. 24 powyżej), umowa będzie automatycznie, cyklicznie przedłużana na kolejny miesiąc. Umowa nie zostanie automatycznie przedłużona na kolejny miesiąc jeżeli Użytkownik wypowie ją na co najmniej 14 dni przed końcem danego miesiąca obowiązywania umowy poprzez oświadczenie złożone Administratorowi w sposób wskazany w ust. 24 powyżej.
26. Z zastrzeżeniem ust. 27 poniżej, Użytkownik będący konsumentem jest uprawniony do odstąpienia od Umowy w terminie 14 dni od dnia jej zawarcia bez podania przyczyny. Prawo odstąpienia realizowane jest poprzez złożenie Administratorowi oświadczenia o odstąpieniu od umowy, wysłanego na adres siedziby Administratora tj. Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl Do zachowania terminu wystarczy wysłanie oświadczenia przed jego upływem. W przypadku

odstąpienia od umowy, umowa uważana jest za niezawartą, a Administrator niezwłocznie, nie później niż w terminie 14 dni od dnia otrzymania oświadczenia konsumenta o odstąpieniu od umowy, zwraca Użytkownikowi wszystkie dokonane przez niego płatności. Zwrot płatności dokonywany jest przy użyciu takich samych sposobów płatności, jakie zostały przez Użytkownika użyte, chyba że Użytkownik wyraził zgodę na inny sposób zwrotu płatności, który jednak nie będzie się wiązał dla Użytkownika z żadnymi opłatami. Wzór oświadczenia o odstąpieniu od Umowy stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu i jest do pobrania [TU](#) z tym, że posłużenie się wzorcem nie jest obowiązkowe.

27. Z uwagi na specyfikę usług i produktów oferowanych w Serwisie, Użytkownikowi będącemu konsumentem, nie przysługuje prawo odstąpienia od umowy o dostarczanie treści cyfrowych, które nie są zapisane na nośniku materialnym, tj. w zakresie odpłatnych usług i produktów cyfrowych, co do których Użytkownik zawarł umowę w Serwisie i które zostały udostępnione Użytkownikowi, jeżeli spełnianie świadczenia rozpoczęło się za wyraźną zgodą konsumenta przed upływem terminu do odstąpienia od umowy i po poinformowaniu go przez przedsiębiorcę o utracie prawa odstąpienia od umowy (art. 38 pkt. 13 ustawy o prawach konsumenta z dnia 30 maja 2014 r.).
28. Zrealizowane usługi przeznaczone są wyłącznie do użytku osobistego Użytkownika, który zakupił daną usługę i nie mogą być udostępniane przez Użytkownika osobom trzecim, w jakiegokolwiek części oraz nie mogą być wykorzystywane przez Użytkownika dla innych celów niż określony w niniejszym ustępie. W zakresie materiałów udostępnionych Użytkownikowi w ramach realizacji umowy (wybranej usługi), Administrator udziela temu Użytkownikowi licencji niewyłącznej na te materiały – na czas trwania okresu ważności wykupionej usługi – na użytek osobisty Użytkownika bezpośrednio związany z korzystaniem z usługi przez Użytkownika i w tych granicach Użytkownik upoważniony jest do wyświetlania, odtwarzania, drukowania nie więcej niż w 1 egzemplarzu i zapisywania materiałów w urządzeniu wykorzystywanym przez Użytkownika do korzystania z usługi, w tym na innych nośnikach pamięci.
29. Administrator jest uprawniony do zaprzestania udostępniania i świadczenia usług (płatnych i nieodpłatnych) z tym że, wykupione do tego czasu usługi, będą realizowane do końca trwania okresu ich ważności, z zastrzeżeniem ust. 30 poniżej.
30. Administrator jest uprawniony do natychmiastowego zaprzestania udostępniania i świadczenia usług płatnych na rzecz Użytkownika w trakcie trwania Abonamentu, w przypadku niemożności obciążenia karty płatniczej Użytkownika kwotą wykupionego przez Użytkownika Abonamentu w celu realizacji wybranej przez Użytkownika usługi, w szczególności na skutek niepoinformowania Administratora przez Użytkownika o zmianach dotyczących numeru karty, daty jej ważności lub jakichkolwiek innych zmianach utrudniających realizację płatności kartą.

V. DANE OSOBOWE I PLIKI „COOKIES”

1. Administratorem danych osobowych Użytkownika, wprowadzonych do Serwisu, jest Bartosz Szemraj prowadzący działalność gospodarczą pod firmą „Bartosz Szemraj - strefa przemian.pl” pod adresem: ul. Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa, adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl, tel.: [669191963](tel:669191963)

2. Dane osobowe Użytkownika są przetwarzane w celu:
 - a) Świadczenia usług, o których mowa w niniejszym Regulaminie oraz dostarczania treści cyfrowych poprzez stronę internetową www.strefaprzemian.pl, zgodnie z treścią niniejszego Regulaminu. Podstawę prawną przetwarzania danych osobowych Użytkownika stanowi art. 6 ust. 1 lit b RODO oraz art. 9 ust. 2 lit a RODO w przypadku wyboru opcji „gwarantowana przemiana albo zwrot pieniędzy”,
 - b) przesyłania informacji handlowych drogą elektroniczną w postaci wiadomości e-mail w przypadku wyrażenia przez Użytkownika zgody na przesyłanie informacji handlowych drogą elektroniczną na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO,
 - c) spełnienia ciężących na Administratorze obowiązków prawnych umożliwiających realizację obowiązków wynikających z prawa polskiego, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c) RODO,
 - d) ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami związanym ze świadczeniem usług lub z przetwarzaniem danych osobowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO.
3. Dane osobowe Użytkownika mogą być udostępniane innym podmiotom, jeżeli udostępnienie tych danych wynika z konieczności wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze. Podstawą udostępnienia jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO (obowiązek prawny ciążący na administratorze danych osobowych).
4. Dane osobowe Użytkownika będą przechowywane do momentu, w którym dalsze przetwarzanie tych danych okaże się zbędne z punktu widzenia wyżej wskazanych celów przetwarzania danych osobowych lub do momentu wycofania zgody na przetwarzanie, gdy podstawą ich przetwarzania była wyrażona zgoda.
5. Dane Użytkownika będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania. Profilowanie polegać będzie na ewentualnym zaproponowaniu Użytkownikowi produktu najlepiej dopasowanego do jego potrzeb, jednak żadna decyzja wiążąca dla Użytkownika lub Administratora nie będzie podejmowana w sposób zautomatyzowany.
6. Odbiorcą danych osobowych Użytkownika będą osoby upoważnione do ich otrzymania na podstawie odrębnych dokumentów, np. na podstawie umów, takie jak, podwykonawcy i zewnętrzne podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora, a także podmioty upoważnione do ich otrzymania na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
7. Użytkownik posiada prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania tych danych. Użytkownik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, w której uzna, iż przetwarzanie danych osobowych Użytkownika narusza przepisy RODO.
8. Podanie przez Użytkownika danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest konieczne w celu świadczenia na rzecz Użytkownika usług oraz dostarczania Użytkownikowi treści cyfrowych poprzez stronę www.strefaprzemian.pl.
9. Administrator przetwarza dane osobowe Użytkownika zgodnie z RODO oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
10. Użytkownik, który korzysta z Serwisu oraz usługi w Serwisie, wraża zgodę na otrzymywanie drogą poczty elektronicznej, wiadomości związanych z realizacją usługi oraz korzystaniem z Serwisu.

11. Przesyłanie przez Administratora informacji handlowej na wskazany przez Użytkownika adres poczty elektronicznej wymaga uzyskania uprzedniej zgody Użytkownika w tym zakresie.
12. Administrator informuje, iż podczas korzystania z Serwisu – za pośrednictwem przeglądarki internetowej – na komputerze Użytkownika zapisywane są krótkie informacje tekstowe tzw. „cookies” (zwane dalej „**Plikami Cookies**”), które przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika i przeznaczone są do korzystania z Serwisu.
13. Użytkownik korzystając z funkcjonalności Serwisu, w szczególności poprzez kliknięcie przycisku „Rozumiem” zamieszczonego obok informacji o wykorzystywaniu w Serwisie Plików Cookies, która wyświetla się na dole, po otwarciu strony internetowej: www.strefaprzemian.pl, wyraża zgodę na zapisywanie na swoim urządzeniu końcowym Plików Cookies.
14. Podmiotem zamieszczającym na urządzeniu końcowym Użytkownika Pliki Cookies oraz uzyskującym do nich dostęp jest Administrator, a także podmioty trzecie, wymienione w ust. 18 poniżej.
15. Pliki Cookies zazwyczaj zawierają nazwę strony internetowej, z której pochodzą, czas przechowywania ich na urządzeniu końcowym Użytkownika oraz posiadają unikalny numer.
16. Pliki Cookies zbierają dane dotyczące korzystania z Serwisu przez Użytkownika, a ich głównym celem jest ułatwienie Użytkownikowi korzystania z Serwisu, dostosowywanie Serwisu do potrzeb i oczekiwań danego Użytkownika (personalizacja podstron Serwisu), badanie ruchu Użytkowników w ramach Serwisu.
17. Pliki Cookies umieszczane przez Serwis:

Nazwa Cookies	Cel zapisania Cookies	Czas ważności Cookies
api-token	konieczne do zalogowania się w aplikacji frontend i api	wygasza po miesiącu
application-sid	konieczne do zalogowania się do panelu Administratora	wygasza z końcem sesji

18. Pliki Cookies umieszczane w Serwisie przez podmioty trzecie:

Podmiot zamieszczający	Nazwa Cookies	Cel zapisania Cookies	Czas ważności Cookies
YouTube	__Secure-3PSIDCC	Zgodnie z polityką prywatności Google, która jest dostępna pod poniższym linkiem: Polityka prywatności Google	
	__Secure-3PAPISID		
	SAPISID		
	__Secure-3PSID		
	APISID		

	SSID	
	SID	
	SIDCC	
	HSID	
	PREF	
	LOGIN_INFO	
	VISITOR_INFO1_LIVE	
	CONSENT	
	YSC	
Vimeo	_abexps	Zgodnie z polityką plików cookies Vimeo, która jest dostępna pod poniższym linkiem: Polityka plików cookies Vimeo
	search_click_position	
	_fbp	
	player	
	_gcl_au	
	continuous_play_v3	
	__ssid	
	Vuid	
Google reCaptcha	CONSENT	Zgodnie z polityką prywatności Google, która jest dostępna pod poniższym linkiem: Polityka prywatności Google
	NID	

19. W plikach Cookies nie są przechowywane informacje stanowiące dane osobowe Użytkowników Serwisu. Pliki Cookies nie są wykorzystywane do określenia tożsamości Użytkownika.
20. Serwis wykorzystuje Pliki Cookies wyłącznie za zgodą Użytkownika. W wielu przypadkach przeglądarka internetowa domyślnie dopuszcza przechowywanie Plików Cookies w urządzeniu końcowym Użytkownika.
21. Użytkownik może w każdym czasie cofnąć lub zmienić zakres wcześniej wyrażonej zgody na wykorzystywanie w Serwisie plików Cookies oraz usunąć je ze swojej przeglądarki, postępując zgodnie z instrukcją przeglądarki internetowej, z której korzysta. Użytkownik może także dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących Plików Cookies. Ustawienia te mogą zostać zmienione w szczególności w taki sposób, aby blokować

automatyczną obsługę Plików Cookies w ustawieniach przeglądarki internetowej bądź informować o ich każdorazowym zamieszczeniu w urządzeniu końcowym Użytkownika.

22. Administrator zastrzega, że ograniczenie stosowania Plików Cookies może wpłynąć na niektóre funkcjonalności dostępne w Serwisie, sposób wyświetlania treści Serwisu lub ich czytelność. W skrajnych przypadkach może zostać całkowicie zablokowane poprawne wyświetlanie stron Serwisu.

VI. PRAWA AUTORSKIE

1. Wszelkie treści umieszczone w Serwisie, Serwis oraz poszczególne elementy zawartości Serwisu, a także wszelkie materiały udostępnione Użytkownikowi w ramach realizacji usług świadczonych w Serwisie, bez względu na ich rodzaj, w szczególności tekst, zdjęcia oraz grafika w zakresie w jakim stanowią utwór w rozumieniu ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 04 lutego 1994 r. (tj. z dnia 6 czerwca 2019 r. Dz.U. z 2019 r. poz. 1231z późn. zm.), są własnością Administratora i objęte są ochroną przewidzianą przez powszechnie obowiązujące przepisy prawa.
2. Wszelkie prawa do Serwisu, jego poszczególnych części oraz materiałów udostępnionych Użytkownikowi w ramach realizacji usług świadczonych w Serwisie, zastrzeżone są dla Administratora, chyba że zaznaczono odmiennie.
3. Korzystanie przez Użytkownika z Serwisu oraz z materiałów umieszczonych w Serwisie możliwe jest jedynie w ramach dozwolonego użytku przewidzianego przepisami ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
4. Inne wykorzystanie Serwisu i poszczególnych elementów jego zawartości oraz materiałów udostępnionych Użytkownikowi w ramach realizacji usług świadczonych w Serwisie – bez pisemnej zgody Administratora jest zabronione, w szczególności zakaz ten odnosi się do kopiowania, zwielokrotniania, dokonywania obrotu, rozpowszechniania w jakiegokolwiek formie Serwisu, poszczególnych elementów jego zawartości oraz materiałów udostępnionych w toku realizacji usług.

VII. OŚWIADCZENIA I ZASTRZEŻENIA

1. Treści i informacje zawarte w Serwisie mają charakter i służą wyłącznie celom informacyjnym.
2. Użytkownik oświadcza, że akceptuje i przyjmuje do wiadomości, że:
 - a) za podanie przez Użytkownika niekompletnych, nieprawidłowych lub nieprawdziwych danych, poświadczenie przez niego nieprawdy, w szczególności podanie danych osób trzecich bez ich zgody lub wiedzy, lub braku zmiany nieaktualnych danych, a także nieprzekazanie informacji i danych istotnych z punktu widzenia prawidłowego wykonania umowy, wyłączną odpowiedzialność ponosi Użytkownik,
 - b) za korzystanie przez Użytkownika z Serwisu w sposób niezgodny z Regulaminem bądź powszechnie obowiązującymi przepisami prawa, w tym za szkody z tego wynikłe wyłączną odpowiedzialność ponosi Użytkownik,
 - c) Administrator dołoży staranności, by Serwis funkcjonował poprawnie, jednak zastrzega możliwość i nie odpowiada za przerwy lub problemy w funkcjonowaniu Serwisu oraz usług, w tym za skutki ewentualnych nieprawidłowości mogących wystąpić w działaniu

Serwisu, a także za ewentualne pomyłki, błędy czy niedokładności jakie mogą pojawić się w treści publikowanej w Serwisie, a także w zakresie aktualności, dokładności czy kompletności treści znajdującej się w Serwisie, jak też za ich przydatność i skuteczność dla Użytkownika.

3. Użytkownik przyjmuje do wiadomości i zobowiązuje się do:

- a) korzystania z usług (wskazówek dietetycznych i treningowych) zgodnie z otrzymanymi w toku realizacji usługi materiałami i wskazówkami od Administratora i w sposób rzetelny,
- b) odbycia konsultacji z odpowiednim lekarzem, w celu ustalenia ewentualnych przeciwwskazań i ustalenia zaleceń (rekomendacji) w tym zakresie. Korzystanie z usług (diety, treningu) jest możliwe w przypadku braku przeciwwskazań danego Użytkownika do realizacji danej usługi. W trakcie realizacji usługi Użytkownik winien pozostawać w stałej kontroli odpowiedniego lekarza i zawiadamiać go o wszelkich niepokojących objawach. Administrator nie ponosi jakiegokolwiek odpowiedzialności za zaniechania Użytkownika w tym zakresie bądź przekazanie nieprawdziwych informacji. Realizacja przez Użytkownika usług odbywa się na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność Użytkownika.

4. Administrator informuje, że za pośrednictwem Serwisu nie są świadczone usługi zdrowotne i im podobne, a w Serwisie udostępniane są jedynie narzędzia ułatwiające bądź mogące ułatwić osiągnięcie zamierzonych celów przez przeciętnego odbiorcę w zakresie diety i treningów. Użytkownik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, że wykonywanie ćwiczeń z programów treningowych czy stosowanie diety może nie przynieść oczekiwanych rezultatów, w szczególności z uwagi na osobiste właściwości Użytkownika i niesie za sobą ryzyko uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia.

VIII. POZOSTAŁE USŁUGI

1. Usługa newsletter polega na wysyłaniu przez Administratora bezpłatnego elektronicznego biuletynu za pomocą poczty elektronicznej do Użytkowników, poprzez moduł mailingowy, zawierającego treści informacyjne o ofercie Administratora, aktualnych promocjach organizowanych przez Administratora oraz inne informacje o produktach oferowanych w Serwisie.
2. Administrator wysyła newsletter wyłącznie do tych Użytkowników, którzy zamówili newsletter poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola w Serwisie oraz wyrazili zgodę na otrzymywanie na podany adres poczty elektronicznej informacji handlowych w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
3. Umowa o świadczenie usługi newsletteru zostaje zawarta z chwilą potwierdzenia zamówienia na otrzymywanie newsletteru przez Użytkownika zgodnie z ust. 2 powyżej.
4. Użytkownik może w każdej chwili zrezygnować z otrzymywania newsletteru od Administratora poprzez kliknięcie hiperłącza o treści „Rezygnacja” lub hiperłącza o innej nazwie, ale tożsamym znaczeniu, zawartego u dołu każdej wiadomości e-mail przesyłanej Użytkownikowi wraz z treścią newsletteru.
5. Administrator umożliwia Użytkownikom kontakt za pośrednictwem formularza kontaktowego. Umowa dotycząca świadczenia przez Administratora tej usługi zostaje zawarta w momencie wysłania przez Użytkownika zapytania za pośrednictwem formularza kontaktowego. Umowa o świadczenie usług drogą elektroniczną w zakresie umożliwienia Użytkownikowi kontaktu z Administratorem za pośrednictwem formularza kontaktowego wygasa z chwilą jej wykonania.

6. Usługa formularza kontaktowego polega na odpisaniu na otrzymaną wiadomość od Użytkownika poprzez przesłanie wiadomości elektronicznej na podany przez Użytkownika w formularzu kontaktowym adres e-mail.
7. W celu wysłania zapytania do Administratora za pośrednictwem formularza kontaktowego, na zasadach określonych w ust. 6 powyżej niezbędne jest podanie danych osobowych przez Użytkownika w postaci nazwy oraz adresu e-mail, oraz wyrażenie przez Użytkownika zgody na przetwarzanie jego danych osobowych podanych w formularzu kontaktowym.
8. Administrator świadczy w Serwisie również usługę polegającą na udostępnieniu Użytkownikom uporządkowanych chronologicznie wpisów zawierających porady, uwagi, komentarze, rysunki, nagrania (audio i wideo) oraz osobiste przemyślenia Administratora, znajdujące się w zakładce Serwisu „Blog”.
9. Użytkownik może zarejestrować indywidualne konto w Serwisie poprzez naciśnięcie przycisku „Zarejestruj się” znajdującego się w zakładce „Zaloguj się” albo dokonać rejestracji indywidualnego konta podczas składania zamówienia wybranego Abonamentu lub produktu ze sklepu. Rejestracja konta jest nieodpłatna.
10. W celu zarejestrowania konta w Serwisie należy wypełnić formularz rejestracyjny podając adres poczty elektronicznej (adres e-mail). Hasło do konta zostanie wysłane na adres email podany podczas rejestracji.
11. W celu dokończenia procesu rejestracji konta w Serwisie niezbędne jest zapoznanie się przez Użytkownika z treścią Regulaminu, a także złożenie oświadczenia o akceptacji Regulaminu i zapoznaniu się z zasadami przetwarzania danych osobowych.
12. Po zarejestrowaniu konta w Serwisie, Użytkownik może zalogować się do swojego konta wpisując ustanowiony podczas rejestracji konta login oraz hasło.
13. Umowa o świadczenie usługi konta w Serwisie zostaje zawarta na czas nieokreślony z chwilą założenia przez Użytkownika konta. Użytkownik może wypowiedzieć umowę o świadczenie usługi konta w każdej chwili, bez podania przyczyny i bez ponoszenia kosztów, z zachowaniem jednomiesięcznego okresu wypowiedzenia, przesyłając Administratorowi, za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl lub w formie pisemnej na adres siedziby Administratora, tj. Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa, wypowiedzenie konta, wskazując adres poczty elektronicznej aktualnie zarejestrowany w Serwisie.
14. W przypadku wypowiedzenia przez Użytkownika umowy o świadczenie usługi konta, Administrator, z chwilą upływu okres wypowiedzenia, usunie indywidualne konto Użytkownika z Serwisu.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt z obsługą Administratora jest możliwy za pośrednictwem e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl.
2. Regulamin obowiązuje od dnia **28/03/2021 roku**.
3. Administrator zastrzega sobie prawo, bez uprzedniego informowania Użytkownika do:
 - a) dokonywania w każdym czasie zmian treści Regulaminu,
 - b) czasowego częściowego lub całkowitego wyłączenia Serwisu lub jego poszczególnych funkcji, w szczególności w celu aktualizacji, dokonania prac technicznych czy zmiany funkcjonalności Serwisu,
 - c) jednostronnego decydowania o formule i treści Serwisu oraz merytorycznej zmiany treści Serwisu czy układu i wyglądu Serwisu,

- d) zamieszczania w Serwisie i wykorzystywania Serwisu na potrzeby działalności komercyjnej, reklamowej i marketingowej zarówno prowadzonej przez Administratora jak i podmioty trzecie,
 - e) trwałego zaprzestania udostępniania Serwisu lub wyłączenia Serwisu, bez podania przyczyny.
4. Reklamacje dotyczące funkcjonowania Serwisu czy usług należy zgłaszać na adres e-mail: kontakt@strefaprzemian.pl bądź w formie pisemnej na adres siedziby Administratora, tj. Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa, które będą rozpoznawane niezwłocznie, nie później jednak niż w terminie ustawowym.
 5. Wszelkie pytania i uwagi odnoszące się do funkcjonowania Serwisu bądź usług można zgłaszać Administratorowi na adres kontakt@strefaprzemian.pl bądź w formie pisemnej na adres Administratora tj. Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa.
 6. Zmiany Regulaminu wchodzi w życie z dniem ich opublikowania w Serwisie.
 7. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w szczególności, ustawa z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

Załącznik do Regulaminu Serwisu internetowego www.strefaprzemian.pl

wzór oświadczenia o odstąpieniu od umowy zgodny z załącznikiem do ustawy o prawach konsumenta
 formularz ten należy wypełnić i odesłać tylko w przypadku chęci odstąpienia od umowy)

Adresat: Bartosz Szemraj Strefa Przemian, Konstruktorska 10c/166, 02-673 Warszawa

Ja/My(*) niniejszym informuję/informujemy(*) o moim/naszym odstąpieniu od umowy sprzedaży następujących rzeczy(*)/o świadczenie następującej usługi(*).....

..... –

Data zawarcia umowy

– Imię i nazwisko konsumenta(-ów)

– Adres konsumenta(-ów)

– Podpis konsumenta (-ów)
 (tylko

jeżeli formularz jest przesyłany w wersji papierowej)

– Data.....

(*) Niepotrzebne skreślić.